

Angst vorm Zahnarzt muss nicht sein!

Hypnotherapie und Lachgas können Ängste nehmen

Laut Statistik haben 70 Prozent der Patienten Angst vor einem Zahnarztbesuch. In der Folge wird der nächste Termin häufig hinausgeschoben und erst wahrgenommen, wenn es gar nicht mehr anders geht. Doch das muss nicht sein, wie die Türkenfelder *Hypnotherapeutin Sabine Thalmayr* und der Inninger Zahnarzt *Klaus Moßhammer MSc. Parodontologie* aus Erfahrung wissen: Angstpatienten können ihre starke Furcht vor der Behandlung mental in den Griff kriegen. Und auch eine kurzfristige Betäubung durch Lachgas kann eine Möglichkeit sein, dem Zahnarztbesuch den Schrecken zu nehmen, wie sie gegenüber **jezza!** erklären:

jezza! Wodurch entsteht die Furcht der Angstpatienten?

S. THALMAYR Meist basiert das Unbehagen auf schlechten Erfahrungen in der Vergangenheit.

jezza! Woran erkennt man, das man ein Angstpatient ist?

S. THALMAYR Wenn der Kopf zwar zum Arztbesuch rät, Angst oder gar eine Panik aber die Terminvereinbarung verhindern.

jezza! Wie behandeln Sie Angstpatienten?

S. THALMAYR Durch eine bis maximal drei Sitzungen bringe ich meine Klienten themenbezogen zurück zu ihrer Stärke und begleite sie zügig und kompetent. So sind sie optimal vorbereitet und fühlen sich während einer Zahnbehandlung sicher.

jezza! Und das klappt?

K. MOßHAMMER Absolut! Als ich vor vier Jahren zum ersten Mal eine Angstpatientin zu Frau Thalmayr überwies, ahnte ich nicht, wie erfolgreich die Behandlung verlaufen würde. Die Patientin war

aufgrund ihrer großen Angst seit 15 Jahren nicht mehr beim Zahnarzt gewesen und der Behandlungsbedarf war entsprechend. Ich war sprachlos, als die gleiche Patientin wenig später zu mir kam und sich vollkommen entspannt von mir behandeln ließ.

jezza! Hypnotherapie war hier also die richtige Lösung.

K. MOßHAMMER Ganz sicher!

jezza! Aber wie können Sie weitere unangenehme Patientenerfahrungen vermeiden?

K. MOßHAMMER Hier ist die Lachgas-Betäubung sehr hilfreich, die ich in meiner Praxis anbiete. Sie eignet sich hervorragend auch für intensivere Behandlungen, wie sie gerade bei Angstpatienten, die länger nicht mehr beim Zahnarzt waren, nötig sein können.

jezza! Wie wirkt Lachgas?

K. MOßHAMMER Beruhigend und entspannend! Bei vollem Bewusstsein genießt man eine absolut angstfreie Behandlung. Die Patienten empfinden Wärme und eine angenehme Schwere oder Leichtigkeit und sind stets ansprechbar. Die Lachgassedierung wird in den USA von ca. 60 Prozent der Zahnärzte angewendet.

jezza! Hat Lachgas keine Nebenwirkungen?

K. MOßHAMMER Lachgas wird im Körper nicht verstoffwechselt und ist nach fünf Minuten Sauerstoffbeatmung wieder vollständig aus dem Körper abgeatmet. Deshalb können Patienten im Gegensatz zur Vollnarkose oder medikamentösen Sedierung unmittelbar nach der Behandlung die Praxis selbstständig und ohne Begleitperson verlassen.



Hypnotherapie Sabine Thalmayr,
Tel. 081 43/9994075,
www.herz-koerper-seele.de



Zahnarzt, Klaus Moßhammer
MSc. Parodontologie, Tel. 081 43/81 99,
www.praxis-mosshammer.de

